



50 TIPP

KÖZÖS PROGRAMOKHOZ



50 tipp közös programokhoz

1. Legyetek felfedezők! Keressetek fel egy olyan helyet, ahol még egyikőtök sem járt. Nem feltétlenül kell messzire menni. Akár a saját városotokban is találhattok ismeretlen részeket.

2. Főzzetek együtt! Nemcsak közösen elfogyasztani, de közösen elkészíteni is élvezetes az ételleket. Annak is élmény lehet a közös főzés, aki egyébként nem szeret a konyhában forgolódni. Sokkal hamarabb elkészülnek a finom falatok, ha megosztjátok a munkát vagy egymás keze alá dolgoztok. A közös munka közben is jókat lehet beszélgetni, nevetni. Megismerhetitek azt, hogy ki milyen szokásokat hozott a szülői házból, kialakíthatjátok a saját specialitásaitokat, kipróbálhattok különleges ételleket.

3. Gyertyafényes vacsora. A romantikus alapkészlet része. Vidd el kedvesed étterembe vagy még nagyobb lesz a hatás, ha te készíted el és tálalod az ételt. A romantikánál mindig lényeges a „körítés”, az apró részletekre való odafigyelés. Készíthetsz menükártyát, eljátszhatod az extrán udvarias pincért, stb. Akár tematikus vacsorákat is készíthetsz. Például francia estnél: válassz valamilyen francia ételt (de akár lehet egy francia pirítós is), hallgassatok Edith Piafot, legyen kék -fehér- piros dekoráció, sőt akár be is öltözhetsz: barett a fejre, kendő a nyakba és meg is van a párizsi hangulat.

4. Reggeli az ágyban. Jól indulhat a nap egy ráérős közös reggelizéssel. Ha máskor nem fér bele a napirendetekbe, legalább hétvégén szánjatok időt a közös reggelire, amit akár az ágyban is elfogyaszthattok. De ennek is add meg a módját! Készíts szív alakú

50 tipp közös programokhoz

ételeket! Tojásból vagy virsliből, pirítósból egyáltalán nem nehéz kivitelezni, viszont a hatás óriási lesz.

5. Meglepetés program. Bármilyen programot szervezhetsz, a lényeg az, hogy ne árulj el róla semmit előre. Ültesd be partnered az autóba vagy adj a kezébe egy vicces vagy rejtélyes leírást, hogy hol találkoztok. Megmondhatod például azt, hogy hogyan öltözzön fel, vagy mit hozzon magával. A rejtélyes dolgok mindig izgatóak!

6. Piknik. Készíts össze némi enni-innivalót, egy plédet és menjetek ki a szabadba piknikezni. Rossz időben vagy télen vicces ötlet lehet, ha a nappali sarkában piknikeztek: ennek is adjátok meg a módját, mintha elmentetek volna otthonról.



7. SPA-este. Készíts egy kellemes fürdőt párodnak, majd masszírozd meg!

50 tipp közös programokhoz

8. Naplemente / napfelkelte. Nézzétek meg együtt valami szép helyen, mondjuk vízparton a naplementét. Sétáljatok egy kellemeset!

9. Mozimaraton. Itt is a körítésen van a hangsúly: készíts mozijegyet, műsorfüzetet, szolgálj fel pattogatott kukoricát, üdítőt! Megnézhetitek kedvenc sorozatokat egy teljes évadát, nézhetek klasszikus szerelmes filmeket vagy filmtrilógiákat, amit szerettek.

10. Buborék-este. Készíts habfürdőt a párodnak és pezsgőzzetek!

11. Tánc. A legtöbb nő szeret táncolni, de gyakran panaszkodnak arra, hogy párjuk nem tud, vagy nem szeret. Vidd el táncolni vagy iratkozzatok be egy társastánc tanfolyamra! Az otthoni tánc is jó lehetőség.

12. Szabadulószoba. Nem feltétlenül tűnik éppen romantikusnak, mégis nagyon pozitív hatása van a kapcsolatra egy kiszabadulás játékon való részvételnek. Minden olyan élmény ugyanis, ami fokozott izgalommal, esetleg némi félelemmel jár, fokozza a másikhoz kapcsolódó pozitív érzéseket.

13. Kiránduljatok! A kirándulásnak számos előnye van: kiszabadultok a városból, végre a friss levegőn lehettek. A csend, a nyugalom mindkettőtökre pihentetően hat. Új élményekhez juthattok, amikre később jó lesz visszaemlékezni. Az ismeretlen helyek felfedezése izgalommal jár, az izgalom pedig bizonyítottan pozitívan hat a másik iránti vonzódásra.



14. Sportoljatok együtt! A kirándulás mellett a sport is jótékonyan hat az egészségetekre. Mozgás közben örömhormonok szabadulnak fel. Találjátok meg azt a mozgásformát, amit mindketten szívesen végeztek! Fussatok, kondizzatok, télen korcsolyázzatok! Ha bicikliztek, akkor ötvözhetitek a kirándulást a sporttal!

15. Nostalgia. Nagyon romantikus lehet, ha visszamentek a megismerkedésetek, esküvőtök vagy a nászutatok helyszíneire. A pozitív élmények felidézése szintén nagyon jó hatással van a kapcsolatra.

16. Romantika. Lepd meg a párod egy romantikus hétvégével! Nem muszáj elutazni, otthon is megszervezheted. Legyen minél „rózsaszínűbb”!

17. Olvassatok együtt! Kellemes lehet az is, amikor egymás mellett ülve/fekve mindketten belemélyedtek a saját olvasmányotokba.

50 tipp közös programokhoz

De az nem igazi minőségi idő! Ahhoz közösen kell olvasnotok. Lehet az egy napilap, de akár könyv is. Érdekes lehet az is, ha felolvastok egymásnak.

18. Feszegessétek a határaitokat! Ahogy már feljebb is megjegyeztem, a közösen átélt izgalom nagyon jó hatással van a párkapcsolatra. Vegyetek részt olyan programokon, amelyekkel már a határaitokat feszegetitek, vállaljatok kockázatot! Persze nem kell cápákkal fürdeni, mindenki a saját vérmérséklete, pénztárcája, bátorsága szerint válasszon. Lehet, hogy neked a robogózás gondolatától is égnek áll a hajad, de az is lehet, hogy szívesen kipróbálnád az ejtőernyős ugrást vagy a vadvízi evezést.



19. Zenéljete! Ha játszotok valamilyen hangszeren vagy szerettek énekelni, nagyon jó időtöltés lehet a közös zenélés! Érdemes ezt ünnepeitek részévé is tenni.

50 tipp közös programokhoz

20. Mozizás. Menjetek moziba a partnered által választott filmre! Ne érétek be annyival, hogy megnéztek egy filmet! Utána beszélgetek is az élményről.

21. Meccsnézés. Vidd el kedvenc csapata meccsére! Szurkoljatok együtt!

22. Meglepetésbuli. Szervezz bulit, amire meghívod a barátait! Még nagyobb lesz a meglepetés, ha nem kapcsolódik semmilyen alkalomhoz.

23. Közös ebéd. Lepd meg az ebédszünetében partneredet, egyetek együtt! Itt is a meglepetésen van a hangsúly. Nem feltétlenül kell étterembe mennetek, akár dobozban otthonról is viheted az ételt.

24. Keress egy igazán romantikus helyet, és vidd el oda partneredet!

25. Játsszatok együtt számítógépes játékot! Keressetek valami olyat, ami mindkettőtöket érdekel. Akár versenyezhetek is.

26. Próbáljatok ki egy ismeretlen éttermet!

27. Tanuljatok együtt idegen nyelvet! A közös tanulás jutalma lehet egy utazás az adott nyelvet beszélő országba.

28. Menjetek állatkertbe!

29. Kölcsönözzetek hajót vagy csónakot! Remek napot tölthettek evezéssel például a Tisza-tavon.



30. Menjetek madárlesre! Nemcsak ősszel, a daruvonulást érdemes megnézni a Hortobágyon. Számtalan szép madarat láthattok más évszakokban is.

31. Kémkedjete! Játsszátok azt a városban vagy egy üzletben, hogy kémek vagytok! Akár álruhát is ölthettek!

32. Vegyetek részt workshopon! Már számtalan témában szerveznek workshopokat. Főzhetnek, süthettek, készíthettek bonbont, szappant, virágdíszet, amihez kedvetek van.

33. Szervezzetek randit! Játsszátok el, hogy csak most találkoztatok. Flörtöljete, csábítsátok el egymást!

34. Menjetek páros masszázusra! Utána jöhet a fürdőzés.

35. Társasjátékozzatok vagy kártyázzatok!

36. Rejtély. Vegyetek részt a Rejtélyek városa vagy a Rejtélyes vacsora rendezvényén. Nyomozhattok Debrecenben városában vagy vacsoraesten is.

50 tipp közös programokhoz

37. Vidámparkozzatok! Elég költséges megoldás, mivel Magyarországon már nem nagyon találsz működő vidámparkot. De egy olcsó repjeggyel a párizsi Disneyland felnőtteknek is remek szórakozás. Ha nem is klasszikus vidámparkot, de kalandparkokat itthon is találhattok.

38. Fotózós randi. Egyikőtök a modell, a másik a fotós. Próbáljátok ki különféle helyszíneket, beállításokat! De azt is választhatjátok, hogy profi fotósra bízátok a képek elkészítését, ti meg csak pózoltok.

39. Selfiezzetek! Ha még nem jártatok Budapesten a Selfie Múzeumban, feltétlenül próbáljátok ki. Már kettő is van belőle. Igazán vicces képeket csinálhattok.

40. Ágymozi. Szintén pesti program, de ez is különleges. Ágyból nézhetitek a filmeket, úgy, mint otthon.

41. Csodás világ. Debrecenben az Agora vagy Pesten a Csodák Palotája a felnőtteknek is remek kikapcsolódást nyújt.

42. Legyetek újra gyerekek! Készítsetek papírhajót és versenyezzetek velük egy patak vagy tó partján. Készíthettek papírsárkányt is és eregethettek valamelyik parkban.

43. Szinkronizáljatok! Tegyetek be egy olyan filmet, amit még nem láttatok, vegyétek le a hangját és beszéljétek a szereplők helyett! Annyit fogtok nevetni, hogy megfájdul a hasatok!

44. Bowling vagy biliárd. Döntsétek el, ki játszik ügyesebben! Ha barátokat is beszerveztek, még érdekesebb lesz a program.

50 tipp közös programokhoz

45. Élményfestés. Vegyetek részt páros élményfestésen! Már Debrecenben is több cég szervez ilyen programokat. Készíthettek közös képet, de két különbözőt is.

46. Menjetek régiségpiacra vagy művészeti galériába!

47. Önkénteskedjete!

48. Nézzetek csillagokat! Nem csak augusztusban élvezetes bámulni a csillagokat. Még távcső sem kell hozzá. A lényeg, hogy olyan helyre menjetek, ahova nem ér el a városok fényszennyezése.

49. Lézerharc vagy paintball. Vonjátok be a barátaitokat, vagy a gyerekeket is. A paintball-lal óvatosan bánjatok, elég fájdalmas tud lenni a találat.

50. Sétáljatok botanikus kertben!

