

100
KÉRDÉS
MEGHITT
BESZÉLGETÉSEKHEZ



PÁRTERÁPIA DEBRECEN

Párkapcsolatodban tudatosan szánj időt arra, hogy egymásra figyelve beszélgessetek arról, ami foglalkoztat benneteket. Így megismerhetitek egymás gondolatait, érzelmeit, problémáit, érdeklődését, vágyait, stb. Minél jobban ismered a társadat, annál közelebb érzed magadhoz, annál nehezebben tudják a negatív események átszínezni mindennapjaitokat.

Nehéz elindítani a beszélgetést? Nem tudod, miről beszélgessetek? Íme, néhány tipp, ami ráadásként érzelmeiteket is elmélyítheti:

1. Mi volt a legnagyobb kaland, amit átéltél?
2. Mi a legkorábbi emléked, amit fel tudsz idézni?
3. Ha létezik újjászületés, miként szeretnél újjászületni?
4. Ha felvehetnéd valaki más külsejét, kire szeretnél hasonlítani?
5. Milyen tárgy jelképezhetne téged a leginkább?
6. Hova mennél/lesnél be először, ha láthatatlan lennél?
7. Mondj három dolgot, ami közös bennünk!
8. Van olyan dolog, amit feltétlenül másképp csinálnál/csináltál, mint a szüleid?
9. Hamvas Béla szerint vannak a boros és a pálinkás nemzetek. Te melyikhez tartozol?
10. Ha a kapcsolatunk regény lenne, mi lenne a címe?
11. Ha lehetne egy szuperképesség, mit választanál?
12. Melyik a kedvenced a közös emlékeink közül?
13. Ki az, akit a legjobban csodálsz? Miért?

14. Ha a pénz nem jelentene problémát, a világ melyik részén (ország, város) szeretnél élni?
15. Írd le magad 3 szóval!
16. Mi szeretted volna lenni gyerekkorodban?
17. Mit szeretsz a legjobban a kapcsolatunkban?
18. Ha a hátralévő életedben csak egyfajta ételt ehetsz, mi lenne az?
19. Hová utaznál el a legszívesebben?
20. Mi volt a legjobb/legemlékezetesebb tanács, amit az életedben kaptál?
21. Ha egy dolgot megváltoztathatnál magadon, mi lenne az?
22. Idézz fel egy pillanatot, amikor alig tudtad abbahagyni a nevetést!
23. Mi volt a legörültebb dolog, amit valaha csináltál?
24. Ha tetoválást kellene csináltatnod, hova és mit varratnál?
25. Mit csinálnál, ha találnál az utcán egy pénzzel teli borítékot?
26. Ha helyet cserélhetnél valakivel egy napra, ki lenne az?
27. Mi a legnagyobb félelmed?
28. Van olyan babona, amiben hiszel?
29. Mivel tehetnék boldogabbá?
30. Mi volt életed 3 legemlékezetesebb eseménye? (akár jó, akár rossz)
31. Mi a legrosszabb tulajdonságod? És a legjobb?
32. Milyen lenne számodra a tökéletes otthon?
33. Melyik mesehős lennél szívesen?

34. Mi volt a legjobb ajándék, amit életedben kaptál?
35. Ha az aranyhal teljesítené 3 kívánságodat, mi lenne az?
36. Mi volt a legveszélyesebb helyzet, amibe eddig kerültél?
37. Van olyan dolog, amit sajnálsz, hogy nem tettél meg?
38. Ha film készülne az életedről, ki játszaná benne a főszerepet?
39. Nevezd meg 5 dolgot, amiért hálás vagy!
40. Számodra hol kezdődik a hűtlenség?
41. Van olyan dolog, amit feltétlenül szeretnél kipróbálni, de eddig még nem volt rá alkalmad?
42. Mit gondolsz az euthanáziáról? Te élnél vele?
43. Ha tanácsot adhatnál a 18 éves önmagadnak, mi lenne az?
44. Melyik történelmi korban élnél szívesen? Miért?
45. Mit csinálnál, ha volna 100 millió forintod? És ha 1 milliárd?
46. Mi volt a legszégyellnivalóbb teted?
47. Mi lenne az a 3 dolog, amit az égő házadból feltétlenül kimentenél? (embereken, állatokon kívül)
48. Melyik volt életed legnagyobb könyvélménye? Miért?
49. Mi az, amit soha nem tudnál nekem megbocsátani?
50. Életed melyik pillanatát élnéd át újra szívesen?
51. Miből érzed/érezned, hogy szeretlek?
52. Ha egy dolgot megtudhatnál a jövőddel kapcsolatban, mi lenne az?
53. Mi áll a bakancslistád első helyén?

54. Milyen ételt nem ennél meg soha?
55. Ha bárkit felhívhatnál telefonon (akár élő, akár halott), kivel szeretnél beszélgetni?
56. Ha egyetlen napot újraélhetnél, melyik lenne az?
57. Mit tartasz egy nőben/férfiban a legszexibbnek?
58. Vannak/voltak visszatérő álmaid?
59. Szeretnéd kipróbálni az űrrepülést? (Ha a pénz nem lenne akadály.)
60. Melyik volt gyerekkorodban a kedvenc meséd?
61. Melyik a kedvenc városod? Miért?
62. Van olyan dolog, amit megbántál az életedben?
63. Mire emlékszel vissza a legszívesebben a gyermekkorodból?
64. Ha a pénz nem számítana, hol nyaralnál a legszívesebben?
65. Mi az a tulajdonság, amit egy emberben a legtöbbször becsülsz?
66. Mi tetszett meg legelőször bennem?
67. Mi a kedvenc színed, ételed, virágod, évszakod?
68. Van példaképed? Ha igen, ki az? Miért?
69. Mivel tudlak a legkönnyebben felbosszantani?
70. Hogyan telne az ideális napod?
71. Melyik volt a legjobb közös nyaralásunk?
72. Mit csinálsz a szabadidődben legszívesebben?
73. Mi volt életed legnehezebb döntése/választása?
74. Fogadnál örökbe gyereket?

75. Meséld el egy szexuális fantáziádat!
76. Melyik híres embert/történelmi személyiséget hívnád meg szívesen vacsorázni?
77. Milyen tulajdonságaimat szeretnéd viszontlátni a gyermekeinkben?
78. Mit szeretnél, milyen legyen az életed 10 év múlva?
79. Ha visszamehetnél az időben és egyetlen dolgot megváltoztathatnál az életedben, mi lenne az?
80. Ha kiderülne, hogy a kórházban összecserélték a gyereketeket egy másik páréval, mit tennél?
81. Szerinted a külső alapján meg lehet állapítani, milyen az ember személyisége? Indokold!
82. Ha nem itt, akkor hol lennél most a legszívesebben?
83. Mennyi idős lennél, ha megválaszthatnád a korodat?
84. Mit kezdenél az életeddel, ha mától nem kellene dolgoznod?
85. Van olyan szabály, amit nem szegnél meg soha?
86. Ha nevet kellene változtatnod, mi lenne az, amire szívesen megváltoztatnád?
87. Melyik napszakban, helyzetben szeretsz leginkább szeretkezni?
88. Ha választanod kellene, hogy idős korodra szellemileg vagy testileg maradj fitt, melyiket választanád?
89. Mi volt a legnagyobb hazugság, amit valaha mondtál?
90. Mi a legfontosabb egy nőben/férfiban?

100 kérdés meghitt beszélgetésekhez

91. Mi az, amit feltétlenül tudnia kellene rólad egy hozzád közel álló embernek?
92. Melyik sportágban szeretnél sztár lenni?
93. Milyen területen lennél szívesen híres (művészet, tudomány, sport...)?
94. Miben vagy különleges?
95. Szegnél törvényt, ha a szerettedet kellene megmenteni?
96. Csak egyetlen igazi van, vagy többször is lehet szerelmes az ember?
97. Melyik a kedvenc versed?
98. Melyik sorozatban élnél szívesen?
99. Ruha teszi az embert?
100. Van-e olyan mondat, amivel a gyerekedet útnak indítanád az életbe?